**Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я — спортивная семья"**

**Цели:**

* Организация здорового отдыха семьи.
* Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
* Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
* Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

***Звучит спортивная музыка***

**Ведущий**: Народная мудрость гласит: «Деньги потерял – ничего не потерял.  Время потерял – много потерял. Здоровье потерял – всё потерял».

Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА.

Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья».

И я с удовольствием представляю вам самые бесстрашные, самые спортивные и сплочённые семейные команды нашего поселка под ваши аплодисменты!

***Звучит спортивный марш. Под аплодисменты входят команды-участницы.***

Семья Мартазаевых.

Семья Пермяковых.

Семья Костылевых.

Семья Куреновых.

*Команды занимают свои места*

**Ведущий:** Массовость спорта - залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым на два. И даже с минутами. Не верите? Проверьте сами! И не важно, кто станет победителем в этих соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. И прежде, чем начать соревнования, я хочу проверить, насколько готовы болельщики!

#### **Игра для болельщиков «Дождь ладошек»**

*«Сейчас мы разучим наши фирменные аплодисменты. Повторяйте за мной. Пошел мелкий дождь — хлопаем одним пальцем по ладошке. Дождь стал усиливаться — хлопаем двумя пальцами по ладони. Стал еще сильнее — хлопаем тремя пальцами по ладони. Пошел сильный дождь — четыре пальца хлопают по ладони. Начался ливень — всей ладонью». Проиграв раз, ведущий может предложить разучить концовку игры. Когда он махнет рукой, весь зал должен сказать: «Yes», и дождь прекращается, устанавливается тишина.*

**Визитки команд.**

Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю вам успеха и передаю слово Тамаре Александровне!

**Программа соревнований. Тамара Александровна Гладченко**

1. **Эстафета**

**Ведущий:** *(предлагает спортивные загадки)*

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги и бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой::.. *(велосипед).*

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать.*(мяч)*

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы:.. *(санки)*

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. (*лыжи).*

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? *(коньки).*

1. **Эстафета.**

***Игра для болельщиков «Кто хлопает громче»***

Ведущий поднимает то левую, то правую руку. На левую руку мальчики громко топают, на правую – девочки хлопают. На две руки все кричать – Гол!

1. **Эстафета.**

***Флеш-моб (девочки)***

1. **Эстафета.**

***Игра «Американские горки» (звучит американский рок-н ролл)***

1. **Эстафета.**

Проверим, как вы внимательно читаете детям сказки.

Вопросы:

В гости к бабушке пошла,
Пироги ей понесла
Серый волк за ней следил,
Обманул и проглотил.*(Красная шапочка)*

Убежали от грязнули
Чашки, ложки и кастрюли.
Ищет их она, зовет
И в дороге слезы льет.*(Федора)*

И зайчонок, и волчица –
Все бегут к нему лечиться.*(Айболит)*

Ждали маму с молоком
А пустили волка в дом
Кто же были эти
Маленькие дети? *(Семеро козлят)*

Как у Бабы у Яги
Нет совсем одной ноги,
Зато есть замечательный
Аппарат летательный.
Какой? *(Ступа)*

Знает утка, знает птица,
Где Кощея смерть таится.
Что же это за предмет? *(Игла)*

***Занимательные вопросы:***

1) Маленький он или большой, его надо хранить (секрет)
2) В какой клетке нельзя хранить птицу (в грудной)
3) Жидкое, а не вода, белое, а не снег (молоко)
4) Самая мягкая рыба (сельдь)
5) Самый короткий месяц (май)
6) На какой вопрос никто не отвечает «да»? (Вы спите)
7) Что стоит посреди Волги (буква Л)
8) Любимая мелодия школьника (звонок)
9) По чему люди ходят босиком (по земле)
10) В каком месяце люди меньше всего разговаривают (в феврале)
11) От чего утки плавают? (от берега)
12) Каких камней нет в море? (сухих)
13) Какую часть слова можно найти в земле? (корень)
14) Какая нота не подойдёт для компота? (соль)
15) Стоит стол, у которого 4угла. Одни угол отпилили. Сколько углов осталось? (5)
16) Зачем мы едим? (за столом)
17) По чему, когда хочешь спать, идёшь в кровать (по полу)
18) Бабка на базар несла 100яиц, а дно упало. Сколько яиц осталось? (ни одного, все разбились)

**Награждение**

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: "До свиданья!
До счастливых новых встреч!"

***Звучит марш, и участники под аплодисменты болельщиков покидают зал.***

Что такое счастье?

Таким простым вопросом,

Пожалуй, задавался не один философ.

А на самом деле счастье это просто.

Начинается оно с полуметра роста.

Это распашонки, пинетки и слюнявчик,

Новенький описанный мамин сарафанчик.

Рваные колготки, сбитые коленки,

Это разрисованные в коридоре стенки.

Счастье это мягкие теплые ладошки,

За диваном фантики, на диване крошки.

Это целый ворох сломанных игрушек,

Это постоянный грохот погремушек.

Счастье это пяточки босиком по полу.

Градусник под мышкой, слезы и уколы.

Ссадины и раны, синяки на лбу,

Это постоянное: Что? Да Почему?

Счастье это санки, снеговик и горка.

Маленькая свечка на огромном торте.

Это бесконечное „Почитай мне сказку“,

Это ежедневные Хрюша со Степашкой.

Это теплый носик из-под одеяла,

Заяц на подушке, синяя пижама.

Брызги по всей ванной, пена на полу.

Кукольный театр, утренник в саду.

Что такое счастье? Проще нет ответа.

Оно есть у каждого – Это наши дети.